

FIT FOR FUN Sportunion Südkärnten

1. Semester 2026

07.01.2026 bis 13.06.2026

Änderungen noch möglich



MONTAGS:	08:00 Uhr	Bewegung am Morgen (ab März)	Mehrzwecksaal Gablern
MONTAGS:	16:00 Uhr	Kinder Turnen/Bewegungslandschaft (4-7 J.)	Mehrzwecks. VS Kühnsdorf
MONTAGS:	17:15 Uhr	Pilates und Rückenfit	Mehrzwecksaal VS Kühnsdorf
DIENSTAGS:	18:00 Uhr	Pilates / Kraft light	Mehrzwecksaal VS Kühnsdorf
DIENSTAGS:	19:00 Uhr	Bauch- Beine -Po intensiv	Mehrzwecksaal VS Kühnsdorf
MITTWOCHS:	17:45 Uhr	H.I.I.T mit Aerobic	Turnsaal der VS Tainach
MITTWOCHS:	18:00 Uhr	YOGA	Mehrzwecksaal VS Kühnsdorf
DONNERSTAGS:	18:00 Uhr	Pilates / Rückenfit einfach	Turnsaal MS Völkermarkt
DONNERSTAGS:	19:00 Uhr	Bauch- Beine -Po intensiv	Turnsaal MS Völkermarkt
FREITAGS:	18:00 Uhr	Mit Bewegung ins Wohlfühlwochenende	Mehrzwecksaal Gablern
SAMSTAGS:	09:00 Uhr	Kampfsport -mehr als Bewegung	Mehrzwecksaal VS Kühnsdorf
SAMSTAGS:	10:00 Uhr	Dehnen und Kräftigen für ALLE	Mehrzwecksaal VS Kühnsdorf
SAMSTAGS:	09:00 Uhr	jeden 1. Samstag im Monat smoveyWalk	Parkplatz VS Kühnsdorf

*** Und natürlich weiterhin unsere Wanderungen und andere Aktivitäten. ***

Alle Kurse sind mit einem 10er Block buchbar - und können je nach Lust und Zeit kombiniert, und gewechselt werden.

Ausnahme: Kinder - Dieser ist nicht mit den anderen Kursen kombinierbar.

Preis für den 10er Block: Für Mitglieder 90,00 € (für NICHT-Mitglieder 100,00 €)

Bankverbindung IBAN: AT94 4213 0901 0103 2358

Hast du Fragen - ruf mich an: 0650/3845559 oder schreib: maria.pressl@aon.at

Einstieg jederzeit möglich!

KOMM SEI DABEI

Wir= Maria, Anja, Hannes, Michaela, Brigitte, Anna-Maria und Hannelore
freuen uns auf DICH.

Schau auch auf: www.fitforfun-sportunion.at